

# PROGRAMME DE FORMATION

## PRÉVENTION DES TMS - PETITE ENFANCE



contact@erigoform.com

### PUBLIC



Professionnels de la petite enfance

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### DURÉE



1 jour - 7 heures

### VALIDATION



-Attestation de fin de formation

### DOCUMENTATION

- Livret pédagogique
- Accès au contenu téléchargeable sur une plateforme

### EFFECTIF

6 à 12  
personnes

### FORMATEUR

Françoise CUTIVET - JACQUIER  
Formatrice certifiée PRAP IBC 6 PRAP 2S  
Enseignante Technique F.M. Alexander  
Praticienne méthode Sinovi®



### PRIX

850 euros journée

### OBJECTIFS

#### Général

Cette formation a pour but de renforcer les compétences des participants dans le domaine de la prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Cette formation entre dans le cadre de l'adaptation et du développement des compétences des salariés en lien avec l'application des Neuf Principes Généraux de Prévention et du décret du 3 septembre 1992. Art R.231-71 du code du travail.

#### Pédagogiques

- Etudier et prévenir les divers risques de TMS associés aux métiers de la petite enfance
- Connaître et intégrer les principes d'ergonomie dans l'organisation, l'aménagement et la réalisation des gestes du quotidien (port de charges, postures maintenues et gestes répétitifs)
- Savoir transformer les gestuelles à risque par des pratiques plus adaptées et reflexes
- Être capable de proposer et mettre en place des solutions afin de prévenir les risques liés à l'activité et favoriser la qualité de vie au travail

### PROGRAMME

#### 8h00- 12h00

- Introduction au TMS
- Les divers enjeux de la prévention
- Les dangers du métier et les risques d'exposition : les gestes répétitifs, les postures maintenues et le stress
- Les pratiques de la prévention et de la protection au travail
- Pathologies et activité au travail
- Connaissance du corps humain
- Principes de Sécurité Physique (PSP) et d'Economie d'Efforts (PEE) pour le port de charges, les amplitudes articulaires et les postures maintenues.

#### 13h00 - 16h30

- Observation et analyse de la situation de travail : Etude de postes
- Expression des pistes gestuelles, matérielles et organisationnelles à mettre en œuvre
- Application immédiate sur les divers postes des pistes d'amélioration dans le contexte de travail, avec le matériel à disposition pour prévenir l'apparition des TMS
- Validation avec les paires d'un mémento de bonnes pratiques qui concerne l'activité physique au travail des métiers concernés

### MÉTHODE

Interaction permanente entre les participants et la formatrice, jeux de rôles, mises en situations au plus proche de la réalité des situations de travail réelles



SARL SCOP A DEUX ET PLUS ENTREPRENDRE

17 Avenue D Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU Téléphone ; 04 74 28 54 31

SIRET: 495 204 125 00027 - RCS VIENNE NAF 7022 Z - TVA FR60495204125 TVA à L ENCAISSEMENT

Enregistré comme organisme de formation auprès de la DIRECCTE : N°FORMATEUR 82380412538