

PROGRAMME DE FORMATION

PRÉVENTION DES TMS - PETITE ENFANCE



contact@erigoform.com

PUBLIC



Professionnels de la petite enfance

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE



1 jour - 7 heures

VALIDATION



-Attestation de fin de formation

DOCUMENTATION

- Livret pédagogique
- Accès au contenu téléchargeable sur une plateforme

EFFECTIF

6 à 12
personnes

FORMATEUR

Françoise CUTIVET - JACQUIER
Formatrice certifiée PRAP IBC 6 PRAP 2S
Enseignante Technique F.M. Alexander
Praticienne méthode Sinovi®



PRIX

850 euros journée

OBJECTIFS

Général

Cette formation a pour but de renforcer les compétences des participants dans le domaine de la prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Cette formation entre dans le cadre de l'adaptation et du développement des compétences des salariés en lien avec l'application des Neuf Principes Généraux de Prévention et du décret du 3 septembre 1992. Art R.231-71 du code du travail.

Pédagogiques

- Etudier et prévenir les divers risques de TMS associés aux métiers de la petite enfance
- Connaître et intégrer les principes d'ergonomie dans l'organisation, l'aménagement et la réalisation des gestes du quotidien (port de charges, postures maintenues et gestes répétitifs)
- Savoir transformer les gestuelles à risque par des pratiques plus adaptées et reflexes
- Être capable de proposer et mettre en place des solutions afin de prévenir les risques liés à l'activité et favoriser la qualité de vie au travail

PROGRAMME

8h00- 12h00

- Introduction au TMS
- Les divers enjeux de la prévention
- Les dangers du métier et les risques d'exposition : les gestes répétitifs, les postures maintenues et le stress
- Les pratiques de la prévention et de la protection au travail
- Pathologies et activité au travail
- Connaissance du corps humain
- Principes de Sécurité Physique (PSP) et d'Economie d'Efforts (PEE) pour le port de charges, les amplitudes articulaires et les postures maintenues.

13h00 - 16h30

- Observation et analyse de la situation de travail : Etude de postes
- Expression des pistes gestuelles, matérielles et organisationnelles à mettre en œuvre
- Application immédiate sur les divers postes des pistes d'amélioration dans le contexte de travail, avec le matériel à disposition pour prévenir l'apparition des TMS
- Validation avec les paires d'un mémento de bonnes pratiques qui concerne l'activité physique au travail des métiers concernés

MÉTHODE

Interaction permanente entre les participants et la formatrice, jeux de rôles, mises en situations au plus proche de la réalité des situations de travail réelles



SARL SCOP A DEUX ET PLUS ENTREPRENDRE

17 Avenue D Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU Téléphone ; 04 74 28 54 31

SIRET: 495 204 125 00027 - RCS VIENNE NAF 7022 Z - TVA FR60495204125 TVA à L ENCAISSEMENT

Enregistré comme organisme de formation auprès de la DIRECCTE : N°FORMATEUR 82380412538